

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. lekkostrawna 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	pomidor	80g
	kasza manna na mleku	300g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	kielbasa drobiowa	40g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	banan	180g
	obiad	buraczki gotowane
potrawka drobiowa w jarzynach		120g
kasza p czak gotowana na sypko		200g
napój owocowy		250g
zupa burokułowa z ziemniakami		350g
kolacja	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	80g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2174,16
Energia (kJ)	9144,63
Białko ogółem (g)	99,96
Tłuszcz (g)	70,62
W glowodany ogółem (g)	297,94
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,66
Sacharoza (g)	43,61
Błonnik pokarmowy (g)	22,25
Sól (g)	5,3