

Jadłospis na dzień: 2025-04-06

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	twarożek z koperkiem	80g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pomidor	80g
	polędwica drobiowa	45g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	marchew gotowana	150g
	gulasz drobiowy gotowany	100g
	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	jogurt skyr	140g

Alergeny
Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2459,05
Energia (kJ)	10344,6
Białko ogółem (g)	131,11
Tłuszcz (g)	72,91
Węglowodany ogółem (g)	331,82
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,94
Sacharoza (g)	39,8
Błonnik pokarmowy (g)	31,23
Sól (g)	5,72