

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-14

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	90g
	kiełbasa krakowska	40g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	masło 82%	12.5g
	ry na mleku	300g
II niadanie	mus owocowo-warzywny	200g
obiad	napój owocowy	250g
	brokuł gotowany na parze z ziołami	150g
	sos natkowy	50g
	zupa koperkowa	350g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	pasta jajeczno twarogowa	90g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12.5g
	sałatka jarzynowa	150g
	szynka drobiowa	45g
	sałata	20g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2342,67
Energia (kJ)	9865,92
Białko ogółem (g)	116,31
Tłuszcz (g)	69,25
W glowodany ogółem (g)	318,57
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,77
Sacharoza (g)	25,51
Błonnik pokarmowy (g)	27,1
Sól (g)	6,08