

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-16

| Posiłek      | Pozycja   | Ilo   |
|--------------|---|-------|
| I niadanie   | serek mietankowy                                | 30g   |
|              | herbata   | 250g  |
|              | sałata  | 20g   |
|              | masło 82%                                       | 12,5g |
|              | pomidor   | 80g   |
|              | szynka drobiowa                                 | 40g   |
|              | zacierka na mleku                               | 300g  |
|              | chleb pszenny                                   | 90g   |
| II niadanie  | sok wielowarzywny                               | 330g  |
| obiad        | zupa burakowa z makaronem                       | 350g  |
|              | napój owocowy                                   | 250g  |
|              | filet drobiowy gotowany                         | 80g   |
|              | ziemniaki z koprem                              | 220g  |
|              | kalafior gotowany na parze z olejem i ziołami   | 150g  |
|              | sos koperkowy                                   | 50g   |
| podwieczorek | mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem | 200g  |
| kolacja      | kiełbasa zielonogórska                          | 40g   |
|              | pasta z sera i pomidora                         | 100g  |
|              | bukiet warzyw na parze                          | 80g   |
|              | masło 82%                                       | 12,5g |
|              | pieczywo pszenne                                | 130g  |
|              | herbata   | 250g  |
|              | sałata  | 20g   |
|              | kakao na mleku 2%                               | 250g  |

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal)                | 2096,9  |
| Energia (kJ)                  | 8831,03 |
| Białko ogółem (g)             | 104,79  |
| Tłuszcz (g)                   | 55,02   |
| W glowodany ogółem (g)        | 304,63  |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 27,64   |
| Sacharoza (g)                 | 34,77   |
| Błonnik pokarmowy (g)         | 25,95   |
| Sól (g)                       | 7,35    |