

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek homogenizowany	150g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	chleb pszenny	90g
II niadanie	koktaj wi niowy	200g
obiad	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	marchewka gotowana	150g
	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	sos natkowy	50g
	udko drobiowe gotowane	200g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kiszonym, słonecznikiem, oliw i ziołami	150g
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	pomara cza	100g
	jogurt skyr	140g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2643,08
Energia (kJ)	11105,23
Białko ogółem (g)	142,78
Tłuszcz (g)	95,11
W glowodany ogółem (g)	311,4
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	42,58
Sacharoza (g)	29,02
Błonnik pokarmowy (g)	28,88
Sól (g)	6,97