

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	banan	180g
	pomidor	80g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	kasza manna na mleku	250g
	sałata	20g
	kiełbasa drobiowa	40g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	buraczki gotowane	150g
podwieczorek	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	pomidor	80g
	pasztet drobiowy	80g
	herbata	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtusty,

Energia (kcal)	2345,26
Energia (kJ)	9867,37
Białko ogółem (g)	108,74
Tłuszcz (g)	72,04
W glowodany ogółem (g)	327,7
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,14
Sacharoza (g)	40,65
Błonnik pokarmowy (g)	26,66
Sól (g)	6,09