

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-19

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	kielbasa szynkowa	40g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	sałata	20g
	płatki owsiane na mleku	300g
	serek mietankowy	30g
	II niadanie	mus owocowy
obiad	napój owocowy	250g
	ryba na parze z warzywami	120g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	kefir	200g
	zupa wielowarzywna	350g
podwieczorek	budy z brzoskwini	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	ser biały	80g
	sałata z pomidorem, ziołami i oliw	80g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2171,29
Energia (kJ)	9144,73
Białko ogółem (g)	93,76
Tłuszcz (g)	62,75
W glowodany ogółem (g)	321,3
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,79
Sacharoza (g)	37,69
Błonnik pokarmowy (g)	27,4
Sól (g)	5,77