

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-22

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	serek kanapkowy	17g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	herbata	250g
II niadanie	koktajl truskawkowy	200g
obiad	napój owocowy	250g
	udko drobiowe gotowane	200g
	sos natkowy	50g
	krupnik	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	sałatka z buraka	150g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	75g
	sałata	20g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2382,86
Energia (kJ)	9826,19
Białko ogółem (g)	130,68
Tłuszcz (g)	80,2
W glowodany ogółem (g)	295,2
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,56
Sacharoza (g)	38,12
Błonnik pokarmowy (g)	26
Sól (g)	5,28