

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 4.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-31

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	szynka konserwowa	45g
	serek mietankowy	30g
	pomidor	80g
	pomara cza	100g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	II niadanie	serek homogenizowany
obiad	napój owocowy	250g
	zupa jarzynowa z ry em	350g
	filet drobiowy gotowany	80g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	surówka z marchewki i jabłka	150g
	kefir	200g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	szynka z indyka	45g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb zwykły, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2226,73
Energia (kJ)	9369,87
Białko ogółem (g)	115,2
Tłuszcz (g)	69,54
W glowodany ogółem (g)	296,96
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,64
Sacharoza (g)	30,51
Błonnik pokarmowy (g)	26,16
Sól (g)	5,07