

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 1.04

Jadłospis na dzie : 2025-04-09

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	pomidor	80g	
	szynka baks	45g	
	zupa mleczna	300g	
	sałata	20g	
	herbata	250g	
	masło 82%	12,5g	
	pieczywo mieszane	90g	
	ser biały	60g	
	obiad	surówka z kapusty białej i pora	150g
		napój owocowy	250g
filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z ananasem, marchewk i kukurydz		150g	
zupa kalafiorowa z ziemniakami		350g	
ry br zowy gotowany na sypko		200g	
kolacja	zalewajka	350g	
	kielbasa bawarska	65g	
	pieczywo mieszane	130g	
	masło 82%	12,5g	
	sałata	20g	
	pomidor	80g	
	kiwi	70g	
	herbata	250g	

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2313,72
Energia (kJ)	9693,22
Białko ogółem (g)	98,97
Tłuszcz (g)	58,23
W glowodany ogółem (g)	310,67
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,9
Sacharoza (g)	31,62
Błonnik pokarmowy (g)	33,93
Sól (g)	5,58