

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 2.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-18

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	banan	180g
	manna na mleku	300g
	pieczywo mieszane	90g
	kielbasa drobiowa	40g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	ser ółty	15g
	ogórek kwaszony	70g
	herbata	250g
	obiad	kasza p czak gotowana na sypko
buraczki gotowane		150g
zupa grochówka		350g
sos koperkowy		50g
napój owocowy		250g
kotlet mielony wieprzowo-wołowy		80g
kolacja	herbata	250g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	130g
	pasztet drobiowy	80g

#### Alergeny

Bułka tarta, Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser, salami pełnotłusty,

Energia (kcal)	2543,23
Energia (kJ)	10670,71
Białko ogółem (g)	107,71
Tłuszcz (g)	92,49
W łowodany ogółem (g)	324,1
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,35
Sacharoza (g)	40,22
Błonnik pokarmowy (g)	36,36
Sól (g)	6,95