

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. podstawowa 3.03

Jadłospis na dzie : 2025-03-23

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	manna na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo mieszane	90g
	masło 82%	12,5
	skyr naturalny	140g
	szynka konserwowa	45g
	twarożek z koprem	80g
	pomidor	80g
	obiad	surówka z marchwi i selera
napój owocowy		250g
zupa mieszcza ska		350g
ziemniaki z koprem		220g
karczek w sosie pieczeniowym		80g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo mieszane	130g
	kiełbaska bawarska na ciepło	65g
	ser twarogowy	21g
	bukiet warzyw na parze	80g
	sałata	20g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Kasza manna, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2083,84
Energia (kJ)	8685,03
Białko ogółem (g)	103,07
Tłuszcz (g)	57,4
W glowodany ogółem (g)	252,06
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,46
Sacharoza (g)	22,93
Błonnik pokarmowy (g)	27,73
Sól (g)	5,96