

PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice
Symbol analizy: D. onkologiczna 1.05

Jadłospis na dzień: 2025-05-04

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
II śniadanie		
obiad		
podwieczorek		
kolacja		

Alergeny
Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza manna, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2118,01
Energia (kJ)	8906,98
Białko ogółem (g)	111,12
Tłuszcz (g)	65,13
Węglowodany ogółem (g)	275,15
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	20,69
Sacharoza (g)	25,66
Błonnik pokarmowy (g)	28,38
Sól (g)	7,31