PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.05

Jadłospis na dzień: 2025-05-20

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	banan	180g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	sałata	20g
	jajko gotowane	50g
	szynka orzech	45g
	pomidor	80g
II śniadanie	sok warzywno-owocowy	330g
obiad	sos natkowy	50g
	marchewka gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	udko drobiowe gotowane	200g
	zupa jaglana z warzywami	350g
podwieczorek	sałatka z kaszy pęczak z kukurydzą, pomidorem i szynką	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	mozzarella	40g
	szynka z piersi drobiowej	45g
	sałata z pomidorem, oliwą i ziołami	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, pęczak, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2464,97
Energia (kJ)	9917,76
Białko ogółem (g)	129,37
Tłuszcz (g)	79,8
Węglowodany ogółem (g)	321,21
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,53
Sacharoza (g)	41,06
Błonnik pokarmowy (g)	31,1
Sól (g)	9,83