

PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice
Symbol analizy: D. podstawowa 1.06

Jadłospis na dzień: 2025-06-06

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo mieszane	90g
	herbata	250g
	polędwica drobiowa	45g
	twarożek z rzodkiewką	80g
	pomidor	80g
obiad	zupa burakowa z makaronem	350g
	karczek duszony w sosie	80g
	napój owocowy	250g
	kapusta gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
kolacja	sałata	20g
	pieczywo mieszane	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	herbata	250g

Alergeny
Bułka tarta, Bułki grahamki, Chleb graham, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Ser, salami pełnotłusty, Śmietana, 18% tłuszczu,

Energia (kcal)	0
Energia (kJ)	0
Białko ogółem (g)	0
Tłuszcz (g)	0
Węglowodany ogółem (g)	0
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	0
Sacharoza (g)	0
Błonnik pokarmowy (g)	0
Sól (g)	0