

PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice
Symbol analizy: D. cukrzycowa 1.07

Jadłospis na dzień: 2025-07-06

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	herbata	250g
	polędwica drobiowa	45g
	pieczywo razowe	90g
	sałata	20g
	twarożek z koperkiem	80g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	napój owocowy	250g
	gulasz drobiowy gotowany	120g
	zupa botwinka	350g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	serek smietankowy	30g

Alergeny
Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2102,61
Energia (kJ)	8822,05
Białko ogółem (g)	107,75
Tłuszcz (g)	70,97
Węglowodany ogółem (g)	271,54
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32,44
Sacharoza (g)	26,3
Błonnik pokarmowy (g)	38,24
Sól (g)	5,72