

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. cukrzycowa 1.09

Jadłospis na dzie : 2025-09-10

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka delikatesowa	45g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo razowe	90g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	II niadanie	chleb chrupki
	mus owocowy	200g
obiad	napój owocowy	250g
	sos jarzynowy	50g
	zupa mieszcza ska z ry em	350g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	ziemniaki z koprem	220g
	burak gotowany	150g
podwieczorek	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z makreli i sera	100g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	pomidor	80g
		kakao na mleku 2%

Alergeny

Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Makrela, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2105,89
Energia (kJ)	8775,38
Białko ogółem (g)	102,14
Tłuszcz (g)	66,41
W glowodany ogółem (g)	280,57
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,85
Sacharoza (g)	20,97
Błonnik pokarmowy (g)	33,09
Sól (g)	7,19