

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.08

Jadłospis na dzie : 2025-08-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	chleb pszenny	90g
	sałata	20g
	herbata	250g
	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	pomidor	80g
	zacierka na mleku	300g
II niadanie	jabłko	180g
obiad	kalafior gotowany na parze z olejem i ziołami	150g
	sos koperkowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	filet drobiowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	kefir	200g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem	200g
kolacja	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	sałata	20g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kakao 16%, proszek, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2190,05
Energia (kJ)	9220,81
Białko ogółem (g)	108,41
Tłuszcz (g)	60,9
W glowodany ogółem (g)	316,09
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,08
Sacharoza (g)	30,66
Błonnik pokarmowy (g)	24,75
Sól (g)	5,21