

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.08

Jadłospis na dzie : 2025-08-29

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	kasza manna na mleku	250g
	herbata	250ml
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	pasztet drobiowy	80g
	serek smietankowy	30g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	II niadanie	koktajl wi niowy
obiad	kefir	200g
	ryba na parze z warzywami	80g
	napój owocowy	250g
	marchewka gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	pasta z jajka i twarogu	80g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	ogonówka	45g
	twaro ek z koperkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2445,65
Energia (kJ)	10289,97
Białko ogółem (g)	115,91
Tłuszcz (g)	79,77
W glowodany ogółem (g)	327,09
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	41,37
Sacharoza (g)	27,26
Błonnik pokarmowy (g)	26,39
Sól (g)	6,5