

PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice
Symbol analizy: D. onkologiczna 1.10

Jadłospis na dzień: 2025-10-06

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	pomarańcza	100g
	twarożek z koperkiem	80g
	pomidor	80g
	płatki owsiane na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	polędwica drobiowa	45g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
II śniadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	zupa burakowa z makaronem	350g
	gulasz drobiowy gotowany	100g
	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	serek śmietankowy	30g

Alergeny
Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2415,79
Energia (kJ)	10154,57
Białko ogółem (g)	115,89
Tłuszcz (g)	76,01
Węglowodany ogółem (g)	330,89
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,45
Sacharoza (g)	42,11
Błonnik pokarmowy (g)	32,46
Sól (g)	5,75