PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.10

Jadłospis na dzień: 2025-10-09

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	zacierka na mleku	300g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	ser biały	75g
	jogurt skyr	140g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	szynka baks	45g
II śniadanie	koktajl wiśniowy	200g
obiad	sałata z jogurtem	100g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	ryż gotowany na sypko	200g
	filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z marchewką, ananasem i kukurydzą	150g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	pasta z jajka i sera	80g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbaska bawarska na ciepło	60g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	sałata	20g
	kiwi	70g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2405,2
Energia (kJ)	10100
Białko ogółem (g)	134,34
Tłuszcz (g)	65,55
Węglowodany ogółem (g)	320,21
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30,45
Sacharoza (g)	32,95
Błonnik pokarmowy (g)	21,11
Sól (g)	6,23