

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.09

Jadłospis na dzie : 2025-09-26

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	ser twarogowy	20g
	pieczywo pszenne	90g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	szynka z indyka	45g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	sos jarzynowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	marchew gotowana	150g
	kefir	200g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty

Energia (kcal)	2231,02
Energia (kJ)	9348,49
Białko ogółem (g)	119,22
Tłuszcz (g)	65,94
W glowodany ogółem (g)	298,83
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,92
Sacharoza (g)	27,06
Błonnik pokarmowy (g)	25,64
Sól (g)	5,5