

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 1.11

Jadłospis na dzie : 2025-11-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	tomidor	80g
	plátky owsiane na mleku	300g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	45g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	jogurt skyr	140g
	twaro ek z koperkiem	80g
II niadanie	banan	180g
obiad	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	gulasz drobiowy gotowany	100g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2341,23
Energia (kJ)	9858,15
Białko ogółem (g)	113,04
Tłuszcz (g)	61,34
W glowodany ogółem (g)	358,74
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,73
Sacharoza (g)	50,91
Błonnik pokarmowy (g)	32,96
Sól (g)	5,59