

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 3.10

Jadłospis na dzie : 2025-10-27

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	sałata	20g
	zupa mleczna	300g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	szynka parzona	45g
	jajko gotowane	50g
	herbata	250g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	sos natkowy	50g
	udziec drobiowy gotowany	140g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	surówka z selera i marchwi	150g
podwieczorek	sałatka ry owa z tu czykiem	80g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	120g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g
	ser twarogowy plaster	20g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Tu czyk w sosie własnym,

Energia (kcal)	2428,03
Energia (kJ)	10204,84
Białko ogółem (g)	128,08
Tłuszcz (g)	83,35
W glowodany ogółem (g)	290,22
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,73
Sacharoza (g)	21,83
Błonnik pokarmowy (g)	25,35
Sól (g)	6,55