

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: (2025) Dieta onkolog. 1.12

Jadłospis na dzie : 2025-12-07

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	herbata	250g
	zacierka na mleku	300g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	90g
	kiełbasa drobiowa	40g
	masło 82%	12,5g
	ser twarogowy	20g
II niadanie	koktajl truskawkowy na kefirze	150g
obiad	napój owocowy	250g
	zupa wielowarzywna z ziemniakami	350g
	sos jarzynowy	50g
	ziemniaki z koprem	220g
	surówka z selera i jabłka	150g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	pomidor	80g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2109,93
Energia (kJ)	8877,31
Białko ogółem (g)	96,61
Tłuszcz (g)	65,26
W glowodany ogółem (g)	291,43
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,08
Sacharoza (g)	28,12
Błonnik pokarmowy (g)	25,87
Sól (g)	5,3