

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: D. onkologiczna 2.11

Jadłospis na dzie : 2025-11-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	serek homogenizowany	150g
	sałata	20g
	chleb pszenny	90g
	pomidor	80g
	jogurt skyr	140g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	płatki j czmienne na mleku	300g
II niadanie	koktajl wi niowy	200g
obiad	ziemniaki gotowane	220g
	sos natkowy	50g
	udko drobiowe gotowane	200g
	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	zupa jaglana z ziemniakami	350g
podwieczorek	sałatka z pomidorem, ogórkiem kiszonym, słonecznikiem, oliw i ziołami	150g
	masło 82%	10g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	szynka drobiowa	40g
	pasta z makreli i sera	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makrela, w dzona, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2680,91
Energia (kJ)	11257,95
Białko ogółem (g)	152,21
Tłuszcz (g)	100,73
W glowodany ogółem (g)	299,56
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	43,43
Sacharoza (g)	25,84
Błonnik pokarmowy (g)	27,51
Sól (g)	8,01