

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: 2026 d. łatwostrawna 3.04

Jadłospis na dzie : 2026-04-27

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	zupa mleczna (zacierka)	300g
obiad	surówka z selera i marchwi	150g
	udziec drobiowy gotowany	140g
	kefir	200g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	woda z miet i cytryn	250g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	sos natkowy	50g
podwieczorek	sok warzywno-owocowy	330
kolacja	herbata	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2379,39
Energia (kJ)	9981,37
Białko ogółem (g)	125,35
Tłuszcz (g)	88,18
W glowodany ogółem (g)	270,33
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,65
Sacharoza (g)	19,52
Błonnik pokarmowy (g)	26,78
Sól (g)	7,89