

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: 2026 d. z ogr. t/p w gl. 2.04

Jadłospis na dzie : 2026-04-19

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	chleb razowy	90g
	pomidor	80g
	kiełbasa szynkowa	40g
	herbata	250g
	sałata	20g
	serek mietankowy	30g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	zupa brokułowa z zacierk	350g
	napój owocowy	250g
	buraczek gotowany	150g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	udziec gotowany	140g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	pieczywo razowe	40g
	masło 82%	10g
	ogórek	50g
	parówka z indyka	50g
kolacja	chleb razowy	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	ser biały	80g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	80g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2126,3
Energia (kJ)	8912,3
Białko ogółem (g)	101,77
Tłuszcz (g)	85,38
W glowodany ogółem (g)	234,04
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,5
Sacharoza (g)	18,97
Błonnik pokarmowy (g)	31,89
Sól (g)	6,2