

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: 2026 d. z ogr. t/p w gl. 2.05

Jadłospis na dzie : 2026-05-19

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	banan	180g
	chleb razowy	90g
	pomidor	80g
	kiełbasa szynkowa	40g
	herbata	250g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	zupa selerowa z makaronem	350g
	napój owocowy	250g
	buraczek gotowany	150g
	potrawka drobiowa w jarzynach	150g
	kasza j czmienna gotowana	200g
podwieczorek	masło 82%	10g
	ogórek	50g
	parówka z indyka	50g
	pieczywo razowe	40g
kolacja	chleb razowy	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	ser biały	80g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	80g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2212,73
Energia (kJ)	9281,36
Białko ogółem (g)	97,69
Tłuszcz (g)	82,8
W glowodany ogółem (g)	277,09
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35,75
Sacharoza (g)	35,55
Błonnik pokarmowy (g)	35,01
Sól (g)	6,25